Archetype

Φως & Υγεία: Η Χρονοβιολογική Επίδραση του Φωτισμού

Archetype team - 02/05/2025

Μια Εκδήλωση αφιερωμένη στην Παγκόσμια Ημέρα Φωτός

Με αφορμή την επέτειο της **Παγκόσμιας Ημέρας Φωτός 2025**, το Κέντρο Ανανεώσιμων Πηγών και Εξοικονόμησης Ενέργειας **(ΚΑΠΕ)** και η Ελληνική Επιτροπή Φωτισμού (ΕΦΕ), διαπιστευμένος εθνικός εκπρόσωπος της Διεθνούς Επιτροπής Φωτισμού – **CIE Greece**, συνδιοργανώνουν υπό την αιγίδα του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας **(ΥΠΕΝ)**, επιστημονική ημερίδα με θέμα **«Φως & Υγεία: Η Χρονοβιολογική Επίδραση του Φωτισμού»**, την Παρασκευή 16 Μαΐου 2025, στο Αμφιθέατρο του ΥΠΕΝ στην Αθήνα, από τις 10:00 έως τις 18:00.

Η εκδήλωση θα αναδείξει διακλαδικά την Ψυχοσωματική Επιδραστικότητα του Φωτός και τον Φωτοδίαιτο Μηχανισμό Ρύθμισης του Ανθρώπινου Κιρκάδιου Συστήματος, καθώς και το αποτύπωμά του στην Υγεία και την Ασφάλεια στους χώρους εργασίας. Μέσα από διαλέξεις κορυφαίων επιστημόνων από τους τομείς του Φωτισμού, της Χρονοβιολογίας, της Ενδοκρινολογίας, της Εργονομίας και της Υγείας & Ασφάλειας, θα παρουσιαστούν οι αντίστοιχες πιο πρόσφατες επιστημονικές εξελίξεις καθώς και το Διεθνές Πρότυπο για τη στάθμιση των βιολογικών επιδράσεων του φωτισμού στο κιρκάδιο σύστημα, βάσει των μετρολογικών κανόνων της Διεθνούς Επιτροπής Φωτισμού για τη φασματική ευαισθησία των γαγγλιοκυττάρων του αμφιβληστροειδούς χιτώνα **CIE S026:2018**.

Η Ημερίδα διαρθρώνεται στις εξής επί μέρους Θεματικές Ενότητες:

• Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΦΩΤΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ & ΑΣΦΑΛΕΙΑ

• ΤΟ ΑΝΘΡΩΠΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ ΤΟΥ ΦΩΤΙΣΜΟΥ

• ΕΡΕΥΝΑ & ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΣΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟΚΕΝΤΡΙΚΟ ΦΩΤΙΣΜΟ

• ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ ΦΩΤΙΣΜΟΥ ΥΨΗΛΗΣ ΧΡΟΝΟΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ

Κατά τη διάρκεια της Ημερίδας θα παρουσιαστεί το ερευνητικό σχέδιο του ΚΑΠΕ, Σ.Ο.Φ.Ω.Σ. (Συστήματα Ολοκληρωμένου Φωτισμού Ωριαίας Σημασίας), που αναμένεται να αποτελέσει ορόσημο για τη μετάβαση σε μια νέα εποχή επιδόσεων ενεργειακής απόδοσης στον φωτισμό, πολλαπλάσιων του 100%, με βάση την προσμετρώμενη στον θεσμικό ορισμό της ενεργειακής απόδοσης «εκροή επιδόσεων, υπηρεσιών, αγαθών & ενέργειας».

Η προσεχής ημερίδα δεν δίνει βήμα στον κλάδο του φωτισμού αλλά στους επιστημονικούς κλάδους των πεδίων εφαρμογής του. Σε αυτό έγκειται η ιδιαίτερη αξία της εκδήλωσης. Αναδεικνύει τον φωτισμό σε έναν κλάδο που ξέρει να ακούει προσεκτικά τους επιστημονικούς κλάδους που αφουγκράζονται τον άνθρωπο και να απαντά ανάλογα.

Πρόγραμμα ημερίδας

Παρασκευή 16 Μαΐου 2025

09:30 – 10:00 ΥΠΟΔΟΧΗ

10:00 – 10:30 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ
κ. Δημήτριος Καρδοματέας, Πρόεδρος & Γενικός Διευθυντής ΚΑΠΕ
Δημήτρης Μαναγούδης, Μηχ. Μηχ. MSc, Αντιπρόεδρος Συμβουλίου Αειφόρων Κτιρίων Ελλάδας – SBC Greece
Δρ. Γιώργος Παϊσίδης, Πρόεδρος CIE Greece, Εθνικού Μέλους της Διεθνούς Επιτροπής Φωτισμού – CIE

10:30 – 11:30 **Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΦΩΤΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ & ΑΣΦΑΛΕΙΑ**
Φωτίζουμε την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία - *Ανδρέας Στοϊμενίδης*, Αντιπρόεδρος, Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία/ EU-OSHA, Πρόεδρος ΟΣΕΤΕΕ

Η ανάγκη εισαγωγής της παραμέτρου "φωτισμός" σε Μελέτες εκτίμησης επαγγελματικών κινδύνων ΜΕΕΚ, στο πλαίσιο εφαρμογής ενός Συστήματος Διαχείρισης κατά ISO 45001. Χαρακτηριστικά παραδείγματα. - *Ιωάννης Δημητριάδης*, Διευθυντής Επιθεωρήσεων & Πιστοποιήσεων, Εταιρεία Βιομηχανικής Έρευνας, Τεχνολογικής Ανάπτυξης και Εργαστηριακών δοκιμών, Πιστοποίησης και Ποιότητας Α.Ε. (ΕΒΕΤΑΜ)

Χρονοβιολογικές παράμετροι στην Εργονομία - *Δημήτρης Ναθαναήλ*, Αναπληρωτής Καθηγητής, Σχολή Μηχανολόγων Μηχανικών ΕΜΠ, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρίας Εργονομίας

11:30 – 12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

12:00 – 13:20 **ΤΟ ΑΝΘΡΩΠΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ ΤΟΥ ΦΩΤΙΣΜΟΥ**
Φως και νόηση: Μια αλληλεπίδραση με αντίκτυπο στην απόδοση και την ευημερία - *Αργυρώ Βατάκη*, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Γνωστικής-Πειραματικής Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών & Διευθύντρια του Εργαστηρίου Πολυαισθητηριακής και Χρονικής Επεξεργασίας

Το κιρκάδιο βιολογικό ρολόι και η συνεισφορά του στην ευεξία και την υγεία - *Αναστασία Προμπονά*, τ. Διευθύντρια Εργαστηρίου Χρονοβιολογίας Ινστιτούτου Βιοεπιστημών και Εφαρμογών ΕΚΕΦΕ «Δημόκριτος»

Νυχθήμεροι ρυθμοί στις ορμονικές και μεταβολικές λειτουργίες - *Μαρινέλλα Τζανέλα*, Ενδοκρινολόγος, Αντιπρόεδρος της Διοικούσας Επιτροπής του Κεντρικού Συμβουλίου Υγείας, Διευθύντρια, Ενδοκρινολογικό Τμήμα "Δ. Ικκος" ΓΝΑ Ευαγγελισμός Πολυκλινική/ Εκπρόσωπος της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρίας

Καρδιομεταβολικές επιδράσεις του φωτισμού σε απασχολούμενους σε θέσεις εργασίας κυλιόμενου ωραρίου - *Μελπομένη Πέππα*, Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνη Μονάδος Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Παθήσεων των Οστών Β' Προπαιδευτική-Παθολογική Κλινική, Μονάδα 'Ερευνας και Διαβητολογικό Κέντρο Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

13:20 – 14:00 **ΕΡΕΥΝΑ & ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΣΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟΚΕΝΤΡΙΚΟ ΦΩΤΙΣΜΟ**
Φωτομετρικό Εργαστήριο ΚΑΠΕ: Προοπτικές ανάπτυξης νέων εργαστηριακών εφαρμογών & Βελτιστοποίηση εργαστηριακών μετρήσεων του προτύπου CIE S 026. - *Γιώργος Γκούμας*, Διπλ. Μηχανολόγος Μηχανικός ΕΜΠ, MSc, Προϊστάμενος Τμήματος Βιομηχανίας & Μετρήσεων, Διεύθυνση Τεχνολογιών & Εφαρμογών Τελικής Χρήσης & Εξοικονόμησης Ενέργειας, ΚΑΠΕ

Σ.Ο.Φ.Ω.Σ. – Ένα Διακλαδικό Ερευνητικό Εγχείρημα Βελτιστοποίησης της Ενεργειακής Απόδοσης Εγκαταστάσεων Εσωτερικού Φωτισμού σε Θέσεις Εργασίας Κυλιόμενης Βάρδιας - *Αριστοτέλης Μπότζιος – Βαλασκάκης*, Διπλ. Μηχ. Μηχ/κος – Φωτομετρικό Εργαστήριο ΚΑΠΕ

14:00 – 15:30 ΓΕΥΜΑ & ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

15:30 – 16:10 **ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ ΦΩΤΙΣΜΟΥ ΥΨΗΛΗΣ ΧΡΟΝΟΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ**
Ισορροπώντας μεταξύ φωτός και σκιάς – σχεδιάζοντας τον φυσικό φωτισμό στον χωρο-χρόνο - *Iva Vassileva*, IV architects
MAS ETH ARCH, Chief Architect – IV achitects, Lighting Architect – Stilvi

Ανοικονόμητες Προσδοκίες Οικονομίας- Η αξία του φωτός στο χρηματιστήριο του χρόνου - *Γιώργος Παϊσίδης*, Πρόεδρος CIE Greece, Εθνικού Μέλους της Διεθνούς Επιτροπής Φωτισμού – CIE
CEO Stilvi Ltd.

16:10 – 16:30 **ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΠΡΟΤΥΠΟΥ CIE S 026:2018**
Επιδεικτική διεξαγωγή Φασματοφωτομετρικού Ελέγχου του φωτισμού της αίθουσας βάσει του προτύπου CIE S 026:2018
Σημείωση: οι εγγεγραμμένοι συμμετέχοντες στην ημερίδα που θα παρακολουθήσουν την παρουσίαση του προτύπου CIE S 026:2018 θα έχουν την ευκαιρία να το προμηθευτούν με 25% έκπτωση επί των τιμών ηλεκτρονικής αγοράς, βλ. εδώ.

16:30 – 17:30 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ & ΣΥΖΗΤΗΣΗ
Ανοιχτή συζήτηση με συμμετοχή του κοινού για τα συμπεράσματα της ημερίδας και τις μελλοντικές κατευθύνσεις στον τομέα του φωτισμού και της υγείας.

18:00 ΛΗΞΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Χορηγοί Εκδήλωσης: NEA POLIS, SIELIGHT, STILVI

Η συμμετοχή στην ημερίδα είναι **δωρεάν**, με **υποχρεωτική προεγγραφή** μέσω της επίσημης σελίδας της εκδήλωσης: https://events.buildinggreen.gr/cie-2025