



Ημερίδα: Φως & Υγεία, Η χρονοβιολογική επίδραση του φωτισμού

Archetype team - 15/05/2025

Παρασκευή 16 Μαΐου 2025 | Αμφιθέατρο ΥΠΕΝ, Αθήνα

Στο πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Φωτός 2025, το Κέντρο Ανανεώσιμων Πηγών και Εξοικονόμησης Ενέργειας (ΚΑΠΕ) και η Ελληνική Επιτροπή Φωτισμού (ΕΦΕ), υπό την αιγίδα του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας (ΥΠΕΝ) σας καλούν στην ημερίδα με τίτλο «Φως & Υγεία, Η χρονοβιολογική επίδραση του φωτισμού», που φέρνει στο προσκήνιο τη σύνδεση του φωτισμού με την ποιότητα ζωής, την πρόληψη και την εργονομία στους χώρους εργασίας και διαβίωσης.

Με τη συμμετοχή επιστημόνων, επαγγελματιών και θεσμικών φορέων, η ημερίδα αποσκοπεί να αναδείξει την επιστημονική τεκμηρίωση γύρω από τις μη-οπτικές επιδράσεις του φωτός, τη σημασία της κυκλικής ρύθμισης του φωτισμού (circadian lighting) και την εφαρμογή ορθών πρακτικών για την προστασία της ανθρώπινης υγείας.

Η εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας και υποστηρίζεται από κορυφαίους εκπροσώπους του κλάδου φωτισμού.

Μεγάλοι Υποστηρικτές – Χορηγοί

- **[ZUMTOBEL](#) (Gold Sponsor)** Ένας εκ των πρωτοπόρων της παγκόσμιας βιομηχανίας φωτισμού, η ZUMTOBEL, προσφέρει ολοκληρωμένες λύσεις Human Centric Lighting που προάγουν την υγεία, την ευημερία και την ενεργειακή απόδοση.
- **[NEA POLIS Lighting](#) (Silver Sponsor)** Με πολυετή εμπειρία στον σχεδιασμό και την υλοποίηση

λύσεων αρχιτεκτονικού φωτισμού, η NEA POLIS φέρνει την καινοτομία και τον σεβασμό προς τον άνθρωπο και το περιβάλλον στο επίκεντρο κάθε έργου.

- **SIELIGHT (Υποστηρικτής)** Εξειδικευμένη σε επαγγελματικό και βιομηχανικό φωτισμό, η SIELIGHT προσφέρει τεχνολογικά προηγμένες λύσεις με έμφαση στην ασφάλεια, την αποδοτικότητα και την οπτική άνεση.
- **STILVI (Υποστηρικτής)** Ελληνική εταιρεία με διεθνή παρουσία, η STILVI συνδυάζει αισθητική, τεχνογνωσία και βιώσιμες προσεγγίσεις στον σύγχρονο φωτισμό, προσφέροντας προϊόντα υψηλής ποιότητας και σχεδίασης.

Η ημερίδα είναι ανοιχτή στο κοινό με προεγγραφή και απευθύνεται σε επαγγελματίες του φωτισμού, μηχανικούς, εργαζόμενους για την υγεία και την ασφάλεια, καθώς επίσης και σε φορείς χάραξης πολιτικής.

Ακολουθεί το ανανεωμένο Προκαταρκτικό Πρόγραμμα της Ημερίδας:

09:30 – 10:00 ΥΠΟΔΟΧΗ

10:00 – 10:30 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Δρ. Νικόλαος Τσάφος (προς επιβεβαίωση), Υφυπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας

κ. Σταύρος Καλαφάτης, Υφυπουργός Ανάπτυξης

κ. Αριστοτέλης Αϊβαλιώτης, Γενικός Γραμματέας Ενέργειας και Ορυκτών Πρώτων Υλών ΥΠΕΝ

κ. Δημήτριος Καρδοματέας, Πρόεδρος & Γενικός Διευθυντής ΚΑΠΕ

Δρ. Γιώργος Παϊσιδης, Πρόεδρος CIE Greece, Εθνικού Μέλους της Διεθνούς Επιτροπής Φωτισμού – CIE

κ. Ρένα Μπαρδάνη, Πρόεδρος ΔΣ ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε

κ. Maria Rita Galli, Διευθύνουσα Σύμβουλος ΔΕΣΦΑ

κ. Δημήτρης Μαναγούδης, Αντιπρόεδρος Συμβουλίου Αειφόρων Κτιρίων Ελλάδας – SBC Greece

Συντονιστής Ημερίδας: **Μάρκος Δαμασιώτης**, Διπλ. Ηλεκτρολόγος Ενεργειακός Μηχανικός ΕΜΠ-Διευθυντής Τεχνολογιών και Εφαρμογών Τελικής Χρήσης και Εξοικονόμησης Ενέργειας ΚΑΠΕ

10:30 – 11:30 Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΦΩΤΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ & ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Φωτίζουμε την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία

Ανδρέας Στοϊμενίδης, Αντιπρόεδρος, Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία/ EU-OSHA, Πρόεδρος ΟΣΕΤΕΕ

Η ανάγκη εισαγωγής της παραμέτρου “φωτισμός” σε Μελέτες εκτίμησης επαγγελματικών κινδύνων ΜΕΕΚ, στο πλαίσιο εφαρμογής ενός Συστήματος Διαχείρισης κατά ISO 45001. Χαρακτηριστικά παραδείγματα **Ιωάννης Δημητριάδης**, Διευθυντής Επιθεωρήσεων & Πιστοποιήσεων, Εταιρεία Βιομηχανικής Έρευνας, Τεχνολογικής Ανάπτυξης και Εργαστηριακών δοκιμών, Πιστοποίησης και Ποιότητας Α.Ε. (EBETAM)

Χρονοβιολογικές παράμετροι στην Εργονομία

Δημήτρης Ναθαναήλ, Αναπληρωτής Καθηγητής, Σχολή Μηχανολόγων Μηχανικών ΕΜΠ, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εργονομίας

11:30 – 12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

12:00 – 13:20 ΤΟ ΑΝΘΡΩΠΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ ΤΟΥ ΦΩΤΙΣΜΟΥ

Φως και νόηση: Μια αλληλεπίδραση με αντίκτυπο στην απόδοση και την ευημερία

Αργυρώ Βατάκη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Γνωστικής-Πειραματικής Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών & Διευθύντρια του Εργαστηρίου Πολυαισθητηριακής και Χρονικής Επεξεργασίας

Το κερκάδιο βιολογικό ρολόι και η συνεισφορά του στην ευεξία και την υγεία

Αναστασία Προμπονά, τ. Διευθύντρια Εργαστηρίου Χρονοβιολογίας Ινστιτούτου Βιοεπιστημών και Εφαρμογών ΕΚΕΦΕ «Δημόκριτος»

Νυχθήμεροι ρυθμοί στις ορμονικές και μεταβολικές λειτουργίες

Μαρινέλλα Τζανέλα, Ενδοκρινολόγος, Αντιπρόεδρος της Διοικούσας Επιτροπής του Κεντρικού Συμβουλίου Υγείας, Διευθύντρια, Ενδοκρινολογικό Τμήμα “Δ. Ικκος” ΓΝΑ Ευαγγελισμός Πολυκλινική/ Εκπρόσωπος της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας

Καρδιομεταβολικές επιδράσεις του φωτισμού σε απασχολούμενους σε θέσεις εργασίας κυλιόμενου ωραρίου

Μελπομένη Πέππα, Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Υπεύθυνη Μονάδος Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Παθήσεων των Οστών, Β’ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. “ΑΤΤΙΚΟΝ”, & Γ’ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. “ΣΩΤΗΡΙΑ”

13:20 - 14:00 ΕΡΕΥΝΑ & ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΣΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟΚΕΝΤΡΙΚΟ ΦΩΤΙΣΜΟ

Φωτομετρικό Εργαστήριο ΚΑΠΕ: Προοπτικές ανάπτυξης νέων εργαστηριακών εφαρμογών & Βελτιστοποίηση εργαστηριακών μετρήσεων του προτύπου CIE S 026.

Γιώργος Γκούμας, Διπλ. Μηχανολόγος Μηχανικός ΕΜΠ, MSc, Προϊστάμενος Τμήματος Βιομηχανίας & Μετρήσεων, Διεύθυνση Τεχνολογιών & Εφαρμογών Τελικής Χρήσης & Εξοικονόμησης Ενέργειας, ΚΑΠΕ

Σ.Ο.Φ.Ω.Σ. – Ένα Διακλαδικό Ερευνητικό Εγχείρημα Βελτιστοποίησης της Ενεργειακής Απόδοσης Εγκαταστάσεων Εσωτερικού Φωτισμού σε Θέσεις Εργασίας Κυλιόμενης Βάρδιας

Αριστοτέλης Μπότζιος - Βαλασκάκης, Διπλ. Μηχ. Μηχ/κος – Φωτομετρικό Εργαστήριο ΚΑΠΕ

14:00 - 15:30 ΓΕΥΜΑ & ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

15:30 - 16:10 ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ ΦΩΤΙΣΜΟΥ ΥΨΗΛΗΣ ΧΡΟΝΟΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ

Ισορροπώντας μεταξύ φωτός και σκιάς – σχεδιάζοντας τον φυσικό φωτισμό στον χωρο-χρόνο

Iva Vassileva, IV architects MAS ETH ARCH, Chief Architect – IV architects, Lighting Architect – Stilvi

Ανοικονόμητες Προσδοκίες Οικονομίας- Η αξία του φωτός στο χρηματιστήριο του χρόνου

Γιώργος Παϊσιίδης, Πρόεδρος CIE Greece, Εθνικού Μέλους της Διεθνούς Επιτροπής Φωτισμού – CIE CEO Stilvi Ltd.

16:10 - 16:30 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΠΡΟΤΥΠΟΥ CIE S 026:2018

Επιδεικτική διεξαγωγή Φασματοφωτομετρικού Ελέγχου του φωτισμού της αίθουσας βάσει του προτύπου CIE S 026:2018 **Κωνσταντίνος Καλαμάκης**, Διπλ. Μηχανολόγος Μηχανικός, MSc – Γραμματέας CIE Greece, Εθνικού Μέλους της Διεθνούς Επιτροπής Φωτισμού – Managing Director GALLIS S.A.

Μιχαήλ Παπανικολάου, Διπλ. Ηλεκτρολόγος Μηχ. & Μηχ. Η/Υ – Μέλος ΔΣ CIE Greece

Σημείωση: οι εγγεγραμμένοι συμμετέχοντες στην ημερίδα που θα παρακολουθήσουν την παρουσίαση του προτύπου [CIE S 026:2018](#), θα έχουν την ευκαιρία να το προμηθευτούν με 25% έκπτωση επί των τιμών ηλεκτρονικής αγοράς, βλ. [εδώ](#).

16:30 - 17:30 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ & ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Ανοιχτή συζήτηση με συμμετοχή του κοινού για τα συμπεράσματα της ημερίδας και τις μελλοντικές κατευθύνσεις στον τομέα του φωτισμού και της υγείας.

18:00 ΛΗΞΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Για περισσότερες πληροφορίες: <https://events.buildinggreen.gr/cie-2025/>

Κάντε τώρα την εγγραφή σας στο <https://www.eventora.com/el/Events/efe-202505>